



Programa 1.º ciclo

Semana 1 | De 1 a 4 de julho | Semana “Construir o meu passaporte de verão”

Dia	Manhã	Almoço	Tarde
Dia 01 Quarta-feira	Construção do passaporte de verão	Refeitório Escola	Jogos no exterior
Dia 02 Quinta-feira	Construção do passaporte de verão	Refeitório Escola	Jogos no exterior
Dia 03 Sexta-feira	Construção do passaporte de verão	Refeitório Escola	Jogos no exterior

Semana 2 | De 06 a 10 de julho | Semana de atividades

Dia	Manhã	Almoço	Tarde
Dia 06 Segunda-feira	Torneio de jogos tradicionais	Refeitório Escola	Torneio de jogos tradicionais
Dia 07 Terça-feira	EB 1 Nogueira - Grupo 1 – (9H00) Oficina de Ciências (projeto expressar) - Grupo 2 – (10H15) Oficina de Ciências (projeto expressar) - Grupo 3 –(11H30) Oficina de Ciências (projeto expressar) EB1 Fraiã - Jogos de tabuleiro	Refeitório Escola	Brincadeiras no exterior
Dia 08 Quarta-feira	EB1 Nogueira - Grupo 1 (9H00) – Lanternas Arquitetónicas (Brincaquebrinca) - Grupo 2 –(10H30) Lanternas Arquitetónicas (brincaquebrinca) EB1 Fraiã	Refeitório Escola	EB1 Nogueira - Grupo 3 (14H00) - Lanternas Arquitetónicas (Brincaquebrinca) - Grupo 4 (15H30) – Lanternas Arquitetónicas Brincaquebrinca



	campeonato de futebol/ Vamos saltar à corda?		EB1 Fraião –Brincadeiras no exterior
Dia 09 Quinta-feira	EB1 Fraião - Grupo1 (9H00) - Oficina de Ciências (projeto expressar) - Grupo 2 (10H15) - Oficina de Ciências (projeto expressar) - Grupo 3 (11h30) - Oficina de Ciências (projeto expressar)	Refeitório Escola	Brincadeiras no exterior
Dia 10 Quinta-feira	EB1 Fraião - Dia do Desporto – Visita do Rugby EB1 Nogueira - Jogo da mímica	Refeitório Escola	Discoteca da pequenada

Semana 3 | De 13 a 17 de julho | Semana Divertida

Dia	Manhã	Almoço	Tarde
Dia 13 Segunda-feira	EB1 Fraião - Jogos de tabuleiro EB1 Nogueira - Dia do desporto	Refeitório Escola	Pulseira Divertidas
Dia 14 Terça-feira	EB1 Nogueira – Dia da música e da dança. EB1 Fraião – Atividade Olhos divertidos	Refeitório Escola	Jogo “Tiro às latas”
Dia 15 Quarta-feira	Passeio à “Fábrica do chocolate” - Viana do Castelo	Piquenique	Brincadeiras no parque
Dia 16 Quinta-feira	EB1 Fraião – Dia da Música e da Dança. EB1 Nogueira – Atividade Olhos divertidos	Refeitório Escola	Jogo do lencinho
Dia 17 Sexta-feira	EB1 Fraião - Grupo 1 (9H00) – Lanternas Arquitetónicas (Brincaquebrinca)	Refeitório	Conta-me uma História



	- Grupo 2 –(10H30) Lanternas Arquitectónicas (brincaquebrinca)	Escola	
--	--	--------	--

Semana 4 | De 20 a 24 de julho | Semana da piscina

Dia	Manhã	Almoço	Tarde
Dia 20 Segunda-feira	Colónia na Piscina Atividades na piscina de Nogueira	Refeitório Escola	Brincadeiras no exterior
Dia 21 Terça-feira	Colónia na Piscina Atividades na piscina de Nogueira	Refeitório Escola	Brincadeiras no exterior
Dia 22 Quarta-feira	Colónia na Piscina Atividades na piscina de Nogueira	Refeitório Escola	Brincadeiras no exterior
Dia 23 Quinta-feira	Colónia na Piscina Atividades na piscina de Nogueira	Piquenique	Brincadeiras no exterior
Dia 24 Sexta-feira	Colónia na Piscina Atividades na piscina de Nogueira	Refeitório Escola	Brincadeiras no exterior

Semana 5 | De 27 a 31 de julho | Semana da Praia

Dia	Manhã	Almoço	Tarde
Dia 27 Segunda-feira	Colónia de Praia Atividades na praia da Apúlia	Refeitório Escola	Brincadeiras no exterior
Dia 28 Terça-feira	Colónia de Praia Atividades na praia da Apúlia	Refeitório Escola	Jogo da cabra-cega



Dia 29 Quarta-feira	Colónia de Praia Atividades na praia da Apúlia	Refeitório Escola	Jogo da mímica
Dia 30 Quinta-feira	Colónia de Praia Atividades na praia da Apúlia	Refeitório Escola	Dança da cadeira
Dia 31 Sexta-feira	Colónia de Praia Atividades na praia da Apúlia	Refeitório Escola	Cinema e pipocas

Observações: As atividades poderão estar sujeitas a alterações tendo em conta as condições atmosféricas e outras situações não previstas, que não dependem diretamente da Junta de Freguesia. **Na semana da Piscina, a CAF de Fraião poderá eventualmente funcionar na EB de Nogueira** (situação a confirmar posteriormente).